

BOWLS

BOWLS

Yogur ecológico con granola y frutos rojos

Organic yogurt with granola and red berries

12€

Cortes de fruta de temporada con hierbabuena

Seasonal fruit cuts with mint

10€

Porridge clásico de avena, plátano, nueces, miel y canela

Classic oat porridge with banana, walnuts, honey and cinnamon

10€

TOSTADAS MASA MADRE Y SÁNDWICHES

SOURDOUGH TOASTS AND SANDWICHES

Tostada con mantequilla y mermelada

Sourdough toast with butter and jam

8€

Tostada con tomate de la huerta y AOVE

Sourdough toast with Fresh garden tomato with extra virgin olive oil

8€

Tostada con aguacate, tomate y mix de semillas

Sourdough toast with avocado, tomato and mixed seeds

12€

Sándwich mixto con queso Havarti

Ham and Havarti cheese sandwich

12€

Mollete de Antequera con jamón ibérico y tomate de la huerta

Antequera mollete with Iberian ham and garden tomato

16€

Sándwich hojaldrado de salmón ahumado, queso crema y rúcula

Flaky pastry sandwich with smoked salmon, cream cheese and arugula

18€

HUEVOS ECOLÓGICOS **ORGANIC EGGS**

Todo servido con tostadas
All served with toast

Tortilla francesa elaborada al momento
Freshly made French omelette
12€

Huevos revueltos cremosos servidos con salmón ahumado y aguacate
Creamy scrambled eggs with smoked salmon and avocado
16€

Huevos fritos con puntilla, bacon ahumado y tomate asado
Fried eggs with crispy edges, bacon and roasted tomato
14€

Huevos royale en pan brioche con salmón ahumado
Eggs royale on brioche with smoked salmon
18€

Huevos benedictinos en pan brioche con bacon ahumado
Eggs benedict on brioche with smoked bacon
18€

DULCES **SWEETS**

Cesta de mini bollería artesana
Basket of artisan mini pastries
12€

Gofre casero con Nutella, plátano y nueces
Homemade waffle with Nutella, banana and walnuts
12€

Tortitas tradicionales con frutos rojos, yogur y sirope de arce
Traditional pancakes with red berries, yogurt and maple syrup
12€

ZUMOS Y SMOOTHIES

JUICES AND SMOOTHIES

CALMA GREEN

Manzana verde, pepino, apio, espinacas, jengibre y lima

Green apple, cucumber, celery, spinach, ginger and lime

13€

CALMA RED

Remolacha, manzana roja, arándanos y chía

Beetroot, red apple, blueberries and chia

13€

MEDITERRANEAN GLOW

Zanahoria, naranja y manzana

Carrot, orange and apple

13€

DETOX LAS DUNAS

Espinacas, piña, manzana verde, aguacate y agua de coco

Spinach, pineapple, green apple, avocado and coconut water

13€

LEMONADE CLASSIC

Zumo de limón, agua mineral, sirope de caña y corteza de limón

Lemon juice, mineral water, cane syrup and lemon zest

9€

GINGER SHOOT

Zumo de jengibre, lima y cúrcuma

Ginger juice, lime and turmeric

7€

ORANGE JUICE

Zumo de naranja natural

Freshly squeezed orange juice

9€